

Geistesstille

Die unteilbare Einheit und Stille



geschrieben

von

Michael Ulbrich

Es gibt nur eine „wahre Stille“, diese Stille ist jedoch nicht die Stille im Außen, definiert sich nicht durch die Abwesenheit von Geräuschen, sondern ist einzig ist die "Stille des Geistes", in dem sich kein Gedanke mehr regt. Ob dabei im Außen Krach und Lärm vorhanden ist, oder nicht, ist völlig uninteressant, die geistige Stille bleibt davon unberührt. Herrscht Stille im Geist, ist alles still! Herrschen hingegen Krieg und Konflikt im Geist, wird Dir auch die Stille im Außen nicht weiterhelfen!